



INTERNATIONAL  
MARATHON  
CÔTE D'AMOUR  
**A**amarris



**A**amarris

*Apirun*

VILLE DE  
*La Baule*  
ESCOUBLAC

  
Le  
Pouliguen

  
Ville de  
Guérande

  
batz  
sur  
mer  
& ses villages

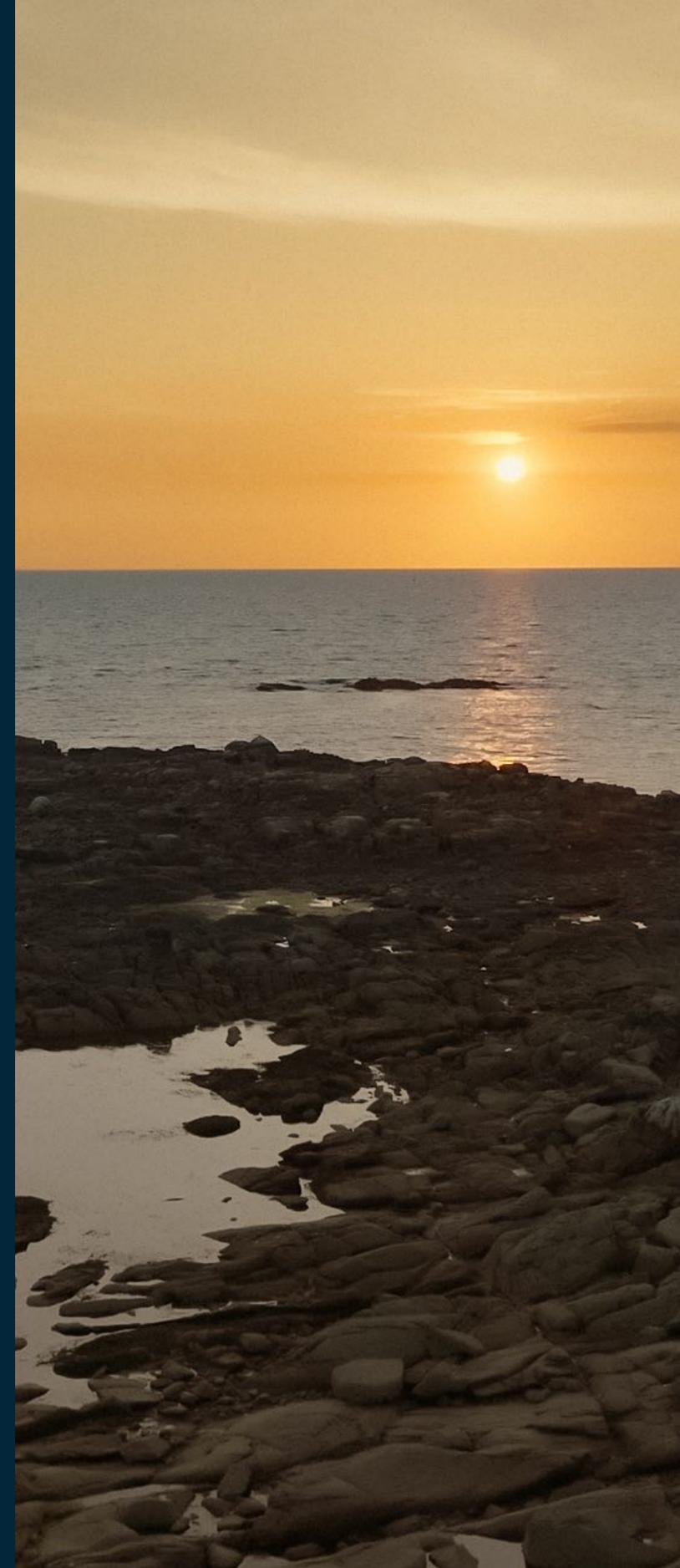
  
LE CROISIC

**GUIDE DU RELAIS**

*Marathon Relais  
Entreprises*

## À DÉCOUVRIR DANS LE GUIDE DU RELAIS

Edito .....	3
Mot de notre partenaire Amarris .....	4
Accéder au Village Marathon .....	5
Le Village Marathon et l'Espace Entreprises .....	6
Plan du Village Marathon .....	7
Retrait des dossards .....	8
La journée du relayeur .....	9
Le parcours .....	10
Infos Relayeur n°1 .....	11
Accès SAS de départ Marathon Relais .....	12
Infos Relayeur n°2 .....	13
Infos Relayeur n°3 .....	14
Infos Relayeur n°4 .....	15
Amarris Expertise Comptable .....	16
Bénévoles .....	17
Partenaires .....	18



## Chers coureurs,

Le compte à rebours est lancé ! Dans quelques jours, vous prendrez part à la toute première édition du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris, et nous sommes ravis de vous accueillir pour ce week-end sportif qui s'annonce mémorable.

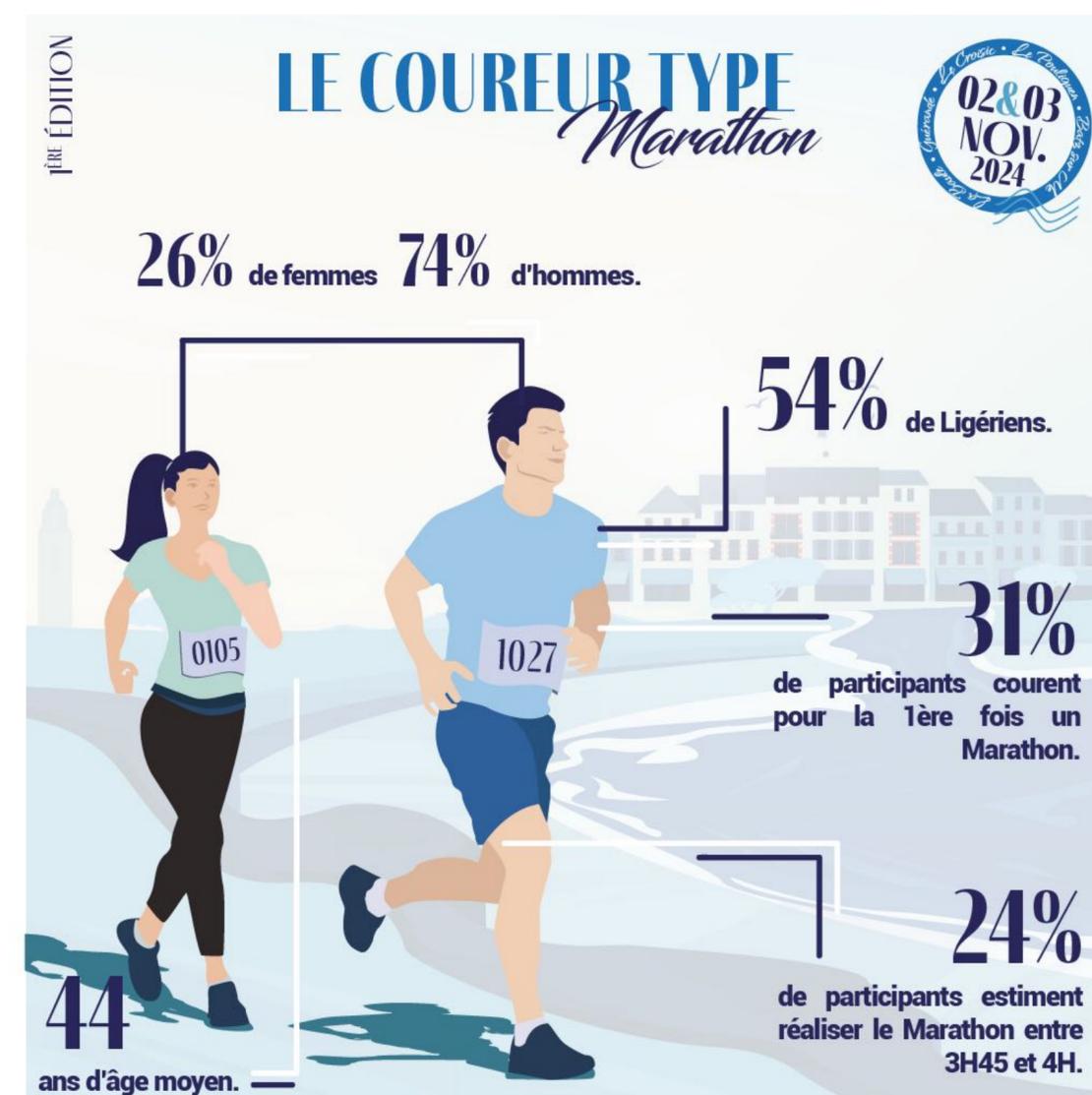
Quelle que soit l'épreuve à laquelle vous êtes inscrit(e)s, c'est une aventure unique qui vous attend. Au cœur de la magnifique Presqu'île Guérandaise, chaque parcours vous réserve des paysages de cartes postales. De la célèbre plage de La Baule aux marais salants de Guérande, en passant par la côte sauvage et la Cité Médiévale (pour les courses du samedi), vous allez (re)découvrir la beauté de ce territoire exceptionnel, baigné par l'air marin et le goût du sel.

Nous avons conçu cet événement pour qu'il soit bien plus qu'une simple compétition : une véritable fête du sport, où la convivialité, le plaisir et le dépassement de soi sont à l'honneur. Que vous soyez en quête de performance, ou que vous veniez simplement pour le plaisir de courir, vous trouverez sur le Marathon de la Côte d'Amour Amarris l'ambiance qui fait la magie des grands rendez-vous sportifs.

Alors, êtes-vous prêt(e)s à vivre cette nouvelle aventure ? Quel que soit votre défi, apprêtez-vous à vivre une expérience inoubliable. Cette édition inaugurale marquera le début d'une belle histoire, dont vous serez les premiers héros.

Nous vous souhaitons à tous une excellente course et une belle découverte de la Côte d'Amour.  
À très vite sur la ligne de départ !

**L'équipe organisatrice du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris**



# MOT DE NOTRE PARTENAIRE

## Chers coureurs,

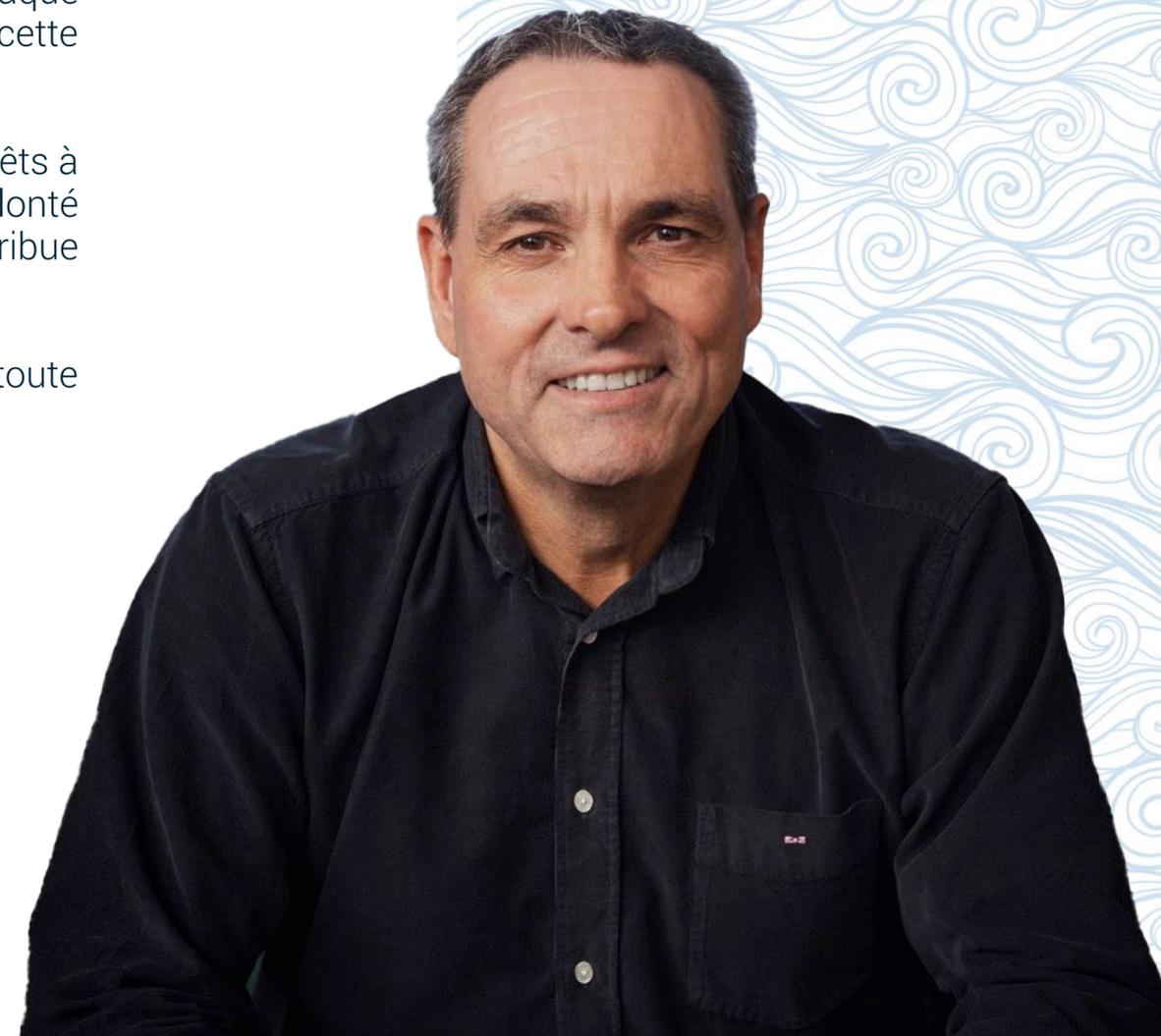
Je suis fier, au nom d'Amarris, d'être à vos côtés pour cette première édition du Marathon International de la Côte d'Amour. Pour Amarris, née à Guérande il y a près de 25 ans, soutenir un événement qui fait vibrer notre territoire est une évidence. Nous accompagnons chaque jour 1 500 entreprises locales, et aujourd'hui, nous nous engageons à vos côtés dans cette belle aventure sportive.

Parmi vous, plus d'une cinquantaine de nos 600 collaborateurs se tiennent également prêts à relever ce défi. Ils sont l'image de notre esprit d'équipe, de notre audace et de notre volonté d'aller toujours plus loin. Ce marathon est une aventure unique, et chacun de vous contribue à en faire une réussite.

Que vous soyez là pour battre un record ou simplement pour savourer le moment, toute l'équipe d'Amarris vous soutient.

Ensemble, avançons avec passion et persévérance, jusqu'à la ligne d'arrivée !

**Claude Robin**  
**Président d'Amarris**

The logo for Amarris, featuring a stylized blue 'A' followed by the word 'amarris' in a dark blue, lowercase, sans-serif font.

INTERNATIONAL  
MARATHON  
CÔTE D'AMOUR  
Amarris

# ACCÉDER AU VILLAGE MARATHON

## Stade François André :

Avenue de Joyeuse 44500 La Baule-Escoublac

Dates et horaires d'ouverture :

**Vendredi 1er novembre : de 15h à 19h**

**Samedi 2 novembre : de 10h à 19h**



## En voiture :

Pensez au covoiturage.

Parking Palais des Congrès Atlantia ou Parking Ajen

Plateformes de covoiturage :

- BlablaCar : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)
- Klaxit : [www.klaxit.com](http://www.klaxit.com)

## A vélo :

Des parkings vélos seront à votre disposition au Stade François André.

Attention : Pour des raisons de sécurité et conformément au règlement des courses hors stade : les vélos, engins à roulettes et/ou motorisés sont formellement interdits sur le parcours.

## A pied depuis la gare de La Baule :

La gare de La Baule-Escoublac se situe à 2,5KM du Stade François André, soit environ 35 minutes à pied en marchant.

## Bon plans transport :

A consulter sur [www.marathondelacotedamour.com](http://www.marathondelacotedamour.com)

# LE VILLAGE MARATHON ET L'ESPACE ENTREPRISES

## LE VILLAGE MARATHON

### Stade François André :

Avenue de Joyeuse, 44500 La Baule- Escoublac

Dates et horaires d'ouverture :

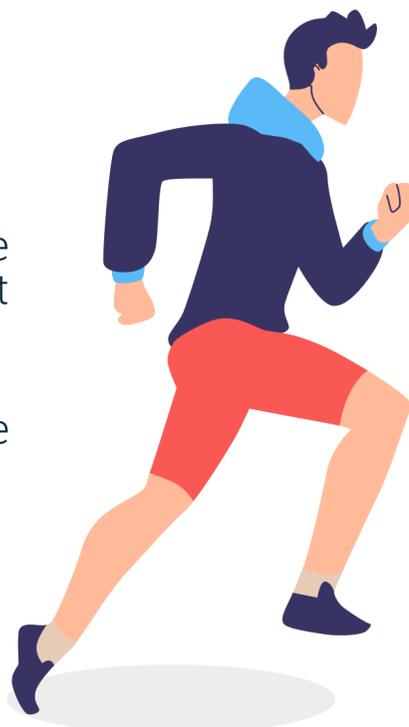
**Vendredi 1er novembre : de 15h à 19h**

**Samedi 2 novembre : de 10h à 19h**

### Vendredi 1er et Samedi 2 novembre :

De nombreuses marques seront présentes au sein du Village Marathon pour vous proposer leurs services, produits et animations et partager leur passion de la course à pied.

Le village Marathon est également le lieu où se déroule le retrait des dossards et des lots coureurs.



## L'ESPACE ENTREPRISES

### Palais des Congrès et des Festivals Atlantia :

119 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny,  
44500 La Baule-Escoublac

### Dimanche 3 novembre à partir de 7h30 :

L'Espace Entreprises vous est réservé afin de vous retrouver pour un moment convivial avant et après la course et immortaliser cette journée avec une photo d'équipe !

**⚠ Attention : L'accès à l'Espace Entreprises vous sera autorisé uniquement sur présentation du bracelet « Marathon Relais Entreprises » remis lors du retrait des dossards.**

Bracelet ci-dessous.



# PLAN DU VILLAGE MARATHON

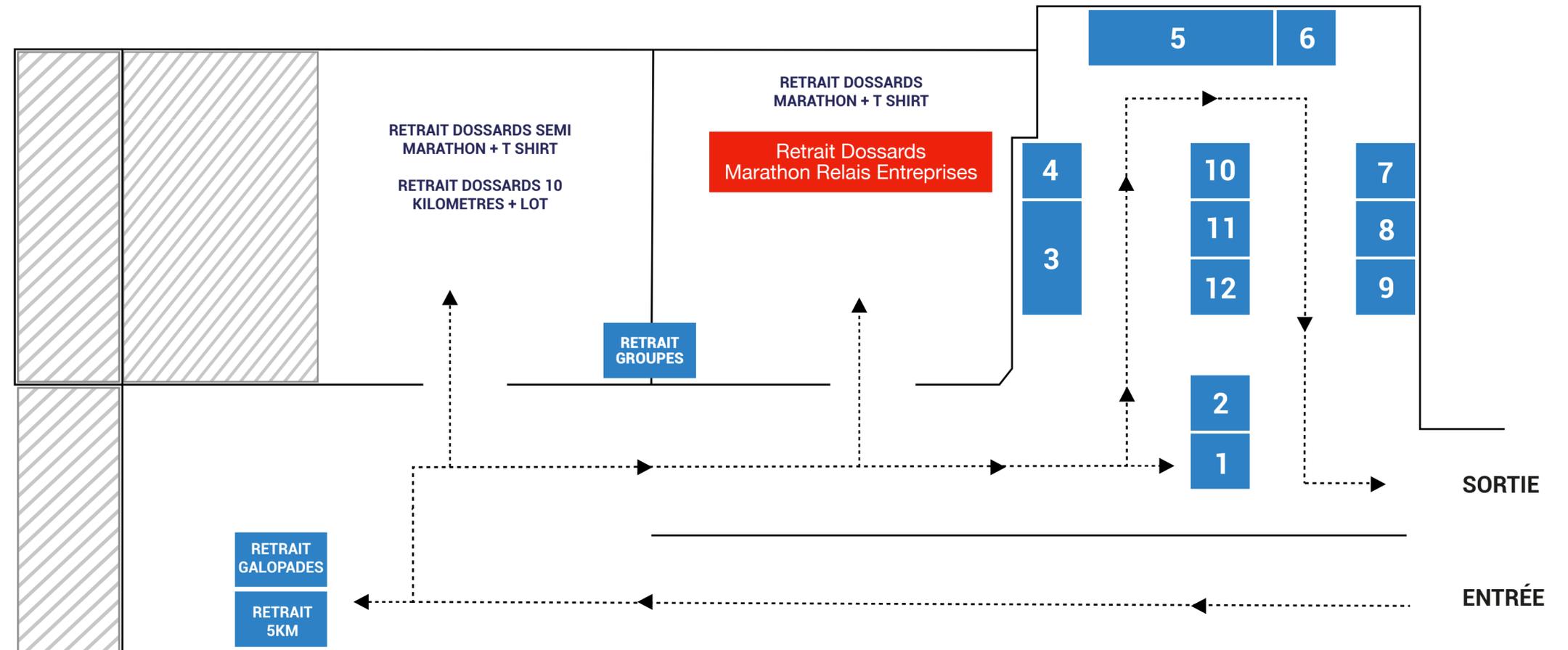
## DATES ET HORAIRES

🕒 Le vendredi 1er novembre de 15h à 19h.

🕒 Le samedi 2 novembre de 10h à 19h.

## LIEU

📍 **Adresse :** Stade François André - Avenue de Joyeuse 44500 La Baule-Escoublac.



**1** Boutique officielle Marathon International de la Côte d'Amour Amarris

**2** Office de Tourisme

**3** APIRUN

**4** La savonnerie d'Anais

**5** Amarris

**6** Handy-Retro

**7** Abalone Marathon De Nantes

**8** Marathon de La Rochelle Serge Vigot

**9** Marathon de La Loire

**10** Tennis & Run

**11** Covoit'Run

**12** Oxsitis

# RETRAIT DES DOSSARDS

## LIEU ET HORAIRES

L'enveloppe comprenant les dossards, ainsi que les cadeaux des 4 relayeurs est à retirer par un membre de l'équipe, muni de la carte de retrait (téléchargeable depuis l'espace coureur), au Village Marathon, sur les horaires d'ouverture.

Aucun dossard ne sera remis en dehors de ces horaires, ni le dimanche 3 novembre, ni envoyé par la poste.

### Dates et horaires d'ouverture :

- Le vendredi 1er novembre de 15h à 19h
- Le samedi 2 novembre de 10h à 19h

📍 Adresse : Stade François André - Avenue de Joyeuse 44500 La Baule-Escoublac

⚠ Attention : En cas de dossier incomplet, aucun dossard ne sera remis. Nous vous conseillons de régulariser votre dossier via votre espace coureur **avant le mercredi 30 octobre**.

## CONTENU DE L'ENVELOPPE

- **4 dossards pectoraux** : 1 pour chaque coureur, à placer sur le torse. Chaque coureur devra y indiquer son nom et prénom (important en cas d'accident).
- **4 dossards dos** : 1 pour chaque coureur, à placer dans le dos de chaque coureur, pour se différencier des coureurs du Marathon Individuel.
- **1 dossard pucé et son porte dossard** : Dossard avec une puce de chronométrie, à fixer sur le porte dossard (attention à ne pas plier le dossard). L'ensemble fait office de témoin à transmettre aux coureurs suivants aux 3 points Relais.
- **4 bracelets « Marathon Relais Entreprises »** : 1 par coureur. Le port de ce bracelet est obligatoire pour accéder à l'Espace Entreprises (Atlantia) ainsi qu'aux navettes réservées aux relayeurs pour rejoindre les différents points de relais.
- **4 lots : 1 lot par coureur aux couleurs de l'événement.**

## CHOISISSEZ LE MEILLEUR MOMENT POUR RETIRER VOTRE DOSSARD !

### Vendredi 1er Novembre

● 15h-16h

● 16h-17h

● 17h-18h

● 18h-19h

### Samedi 2 Novembre

● 10h-11h

● 11h-12h

● 12h-13h

● 13h-14h

● 14h-15h

● 15h-16h

● 16h-17h

● 17h-18h

● 18h-19h

HORAIRES D'AFFLUENCE  
DE L'ESPACE RETRAIT DES DOSSARDS

INTERNATIONAL  
MARATHON  
CÔTE D'AMOUR  
Amarris

# LA JOURNÉE DU RELAYEUR

- 7h30** ● **Rendez-vous à ATLANTIA pour tous les relayeurs (Espace Relais Entreprises)**  
Petit déjeuner sportif et briefing d'avant course  
**⚠ Attention : entrée uniquement sur présentation de votre bracelet « Marathon Relais Entreprises ».**
- 8h45** ● **Départ des relayeurs 1** en navette de Atlantia vers la zone de départ.
- 9h45** ● **Départ du Marathon !** Bon courage aux sportifs !
- 9h45** ● **Départ des relayeurs 2** en navette de Atlantia vers le point de relais A.
- 10h00** ● **Départ des relayeurs 3** en navette de Atlantia vers le point de relais B.
- 11h20** ● **Départ des premiers relayeurs 4** en navette de Atlantia vers le point de relais C.
- 11h40** ● **Départ des relayeurs 4 suivants** en navette de Atlantia vers le point de relais C.
- 12h20** ● **Départ des derniers relayeurs 4** en navette de Atlantia vers le point de relais C.  
**🍷 Après l'effort, le réconfort**  
**Moment convivial et cocktail d'après course**
- 14h00** ● Remise des prix sur le podium situé à l'Espace Entreprises

## INFOS UTILES



### Suivi Live

Vous aurez la possibilité de suivre vos coéquipiers sur l'écran situé à l'Espace Entreprises ou avec l'application Chrono Course sur l'App Store et Google Play



### Consignes

**Des consignes seront disponibles dans l'Espace Entreprises à Atlantia.**

1 sac à dos par personne (4 par équipe)  
Les étiquette consignes seront sur les dossards de chaque relayeur.



### Navettes

Les relayeurs sont acheminés en navettes vers leurs points de relais respectifs.

Après avoir couru sa distance, les navettes vous ramènent du point de relais vers Atlantia.

**RDV sur la page détaillée de chaque relayeur pour connaître les horaires des navettes retour.**



### Photo Souvenir

N'oubliez pas de vous prendre en photo en équipe, un photocal et un photographe seront présents à l'Espace Entreprises pour immortaliser votre relais !

# LE PARCOURS

## DÉPART / ARRIVÉE

**Lieu de départ :** Promenade de Mer de La Baule - Boulevard du Docteur René Dubois.

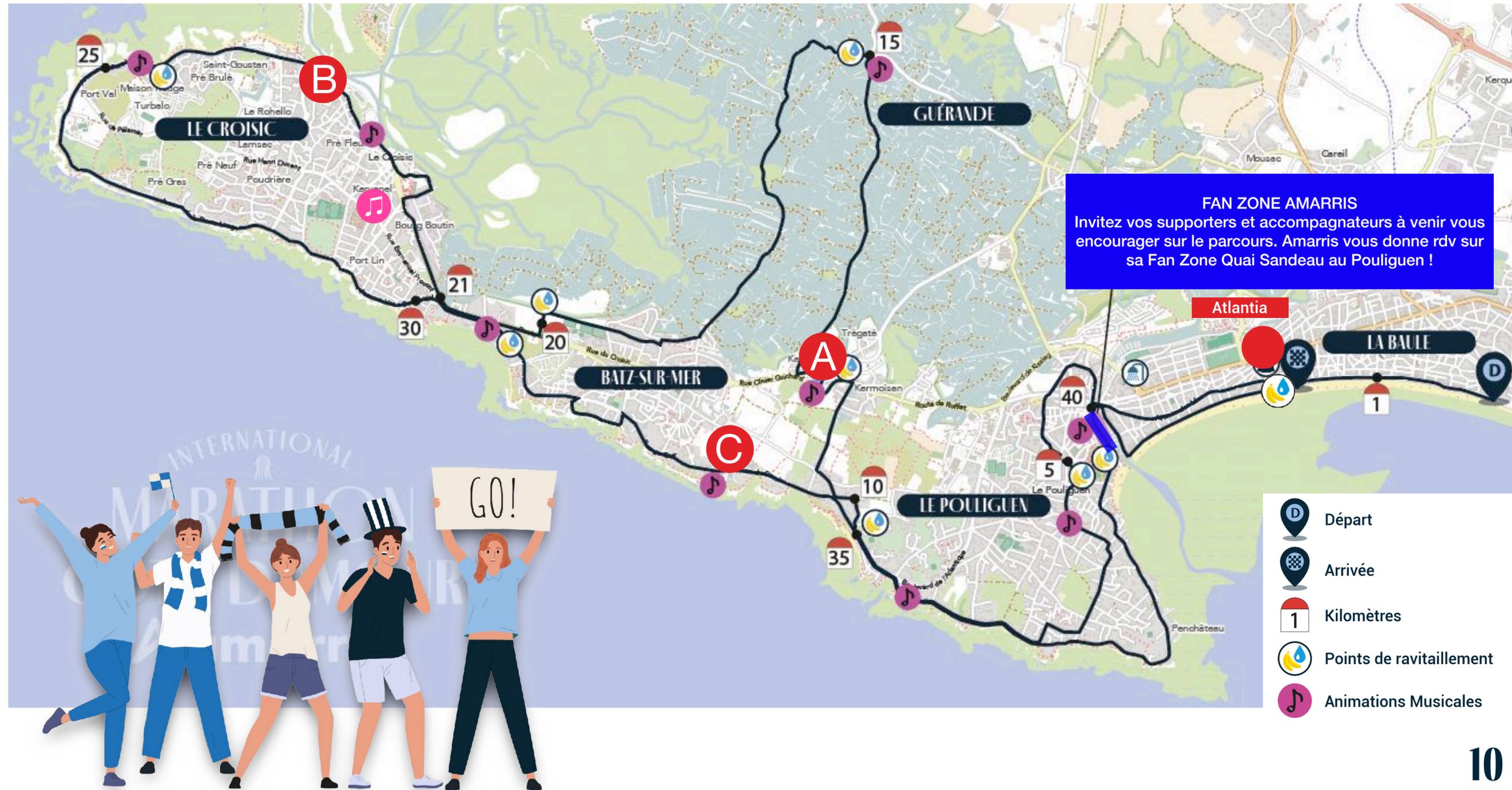
**Date et heure de départ :** dimanche 3 Novembre 2024 à 9h45.

**Lieu d'arrivée :** Promenade de Mer de La Baule - Esplanade Lucien Barrière.

## NOMBRE DE COUREURS

**5000** participants pour le Marathon Individuel, et **50 équipes** (soit 200 coureurs) pour le Marathon Relais.

Barrière horaire : **5h45.**



# INFOS RELAYEUR N°1

Je vais sur la ligne de départ

Je cours 12KM  
jusqu'au point relais A,  
Route de l'ancienne école à Batz-Sur-Mer.

Je retourne à Atlantia

**7h30 :** Petit déjeuner sportif et briefing d'avant course (Espace Relais Entreprises)

**8h45 :** Départ des navettes pour rejoindre la ligne de départ, **Boulevard du Docteur René Dubois.**

**⚠ Attention, la navette vous dépose au 1 allée Cavalière, à 600 mètres de la ligne de départ, soit environ 8 minutes à pied en marchant (voir plan ci-dessous)**

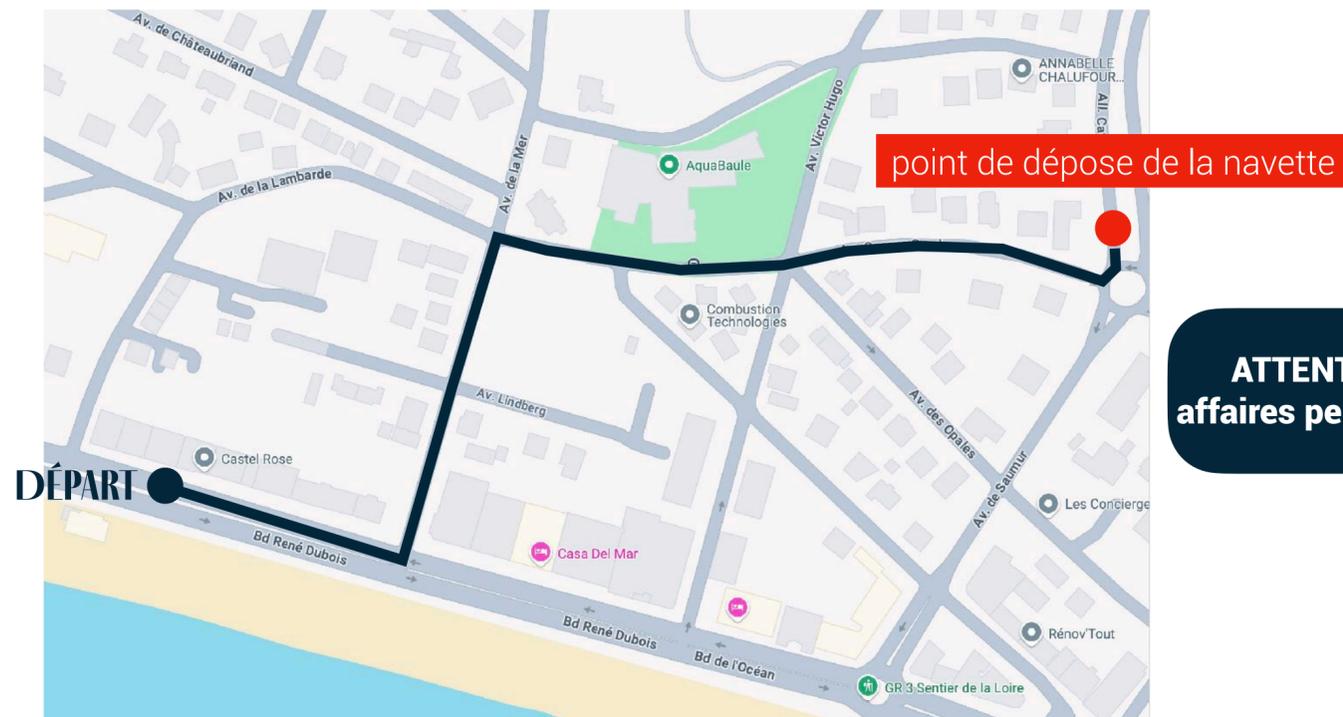
**9h45 :** Départ du Marathon Relais Entreprises en même temps que le Marathon Individuel, **Boulevard du Docteur René Dubois.**

2 navettes sont prévues au départ du point de relais A pour retourner vers Atlantia après votre course, en fonction du temps réalisé pour parcourir les 12KM.

**10h45 :** Première navette retour vers Atlantia du point de relais A

**11h15 :** Deuxième navette retour vers Atlantia du point de relais A

**⚠ Attention, la navette vous attend à l'arrêt de bus au niveau du rond-point rue de l'ancienne école, à 150 mètres, soit environ 2 minutes à pied en marchant du point de relais (voir plan ci-dessous)**

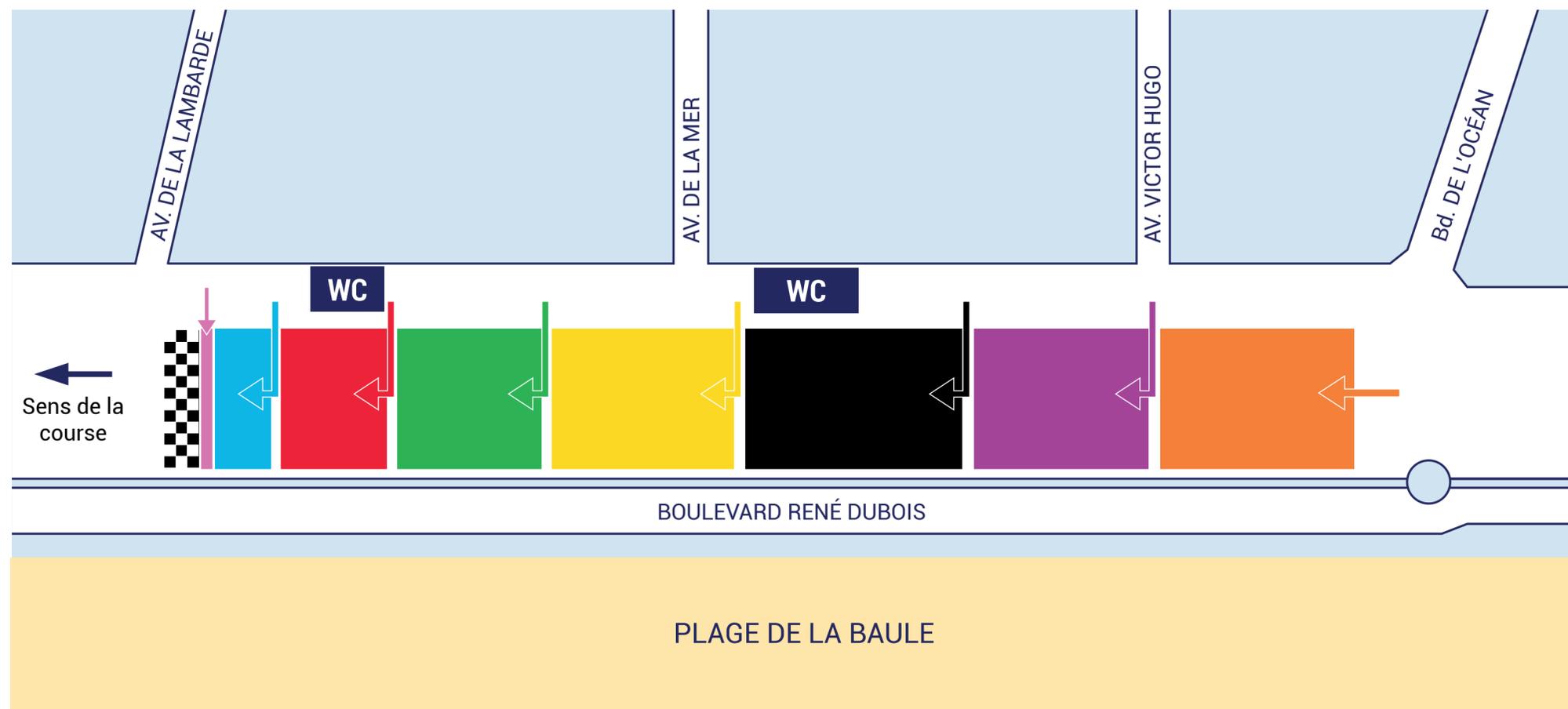


**ATTENTION : Ne laissez pas vos affaires personnelles dans les navettes**



# ACCÈS SAS DE DÉPART MARATHON RELAIS

## ZONE D'ACCÈS - DÉPART MARATHON À 9H45



**Lieu de départ :** Promenade de Mer de La Baule - Boulevard René Dubois

Vous pouvez vous positionner librement dans les SAS, hormis dans le SAS Élites.

**Heure de départ :** 9h45 **Départ unique pour tous les SAS**



Présence impérative dans les SAS, 30 min avant le départ.  
Fermeture des SAS 10 min avant le départ



### ACCÈS SAS DE DÉPART

SAS de départ	Élite	-3H00	-3H15	-3H30	-3H45	-4H00	-4H15	+4H15
Fermeture du SAS de départ	9h40	9h35						

# INFOS RELAYEUR N°2

**Je vais sur le point relais A**

**Je cours 12KM**  
jusqu'au point relais B,  
**Quai du Lénigo au Croisic**

**Je retourne à Atlantia**

**7h30 :** Petit déjeuner sportif et briefing d'avant course (Espace Relais Entreprises)

**9h45 :** Départ du relayeur n°2 vers le point de Relais A, **Rue de l'ancienne école à Batz-Sur-Mer**

**⚠ Attention, la navette vous dépose à l'arrêt de bus au niveau du rond-point rue de l'ancienne école, à 150 mètres, soit environ 2 minutes à pied en marchant**

2 navettes sont prévues au départ du point de relais B pour retourner vers Atlantia après votre course, en fonction du temps réaliser pour parcourir les 12KM.

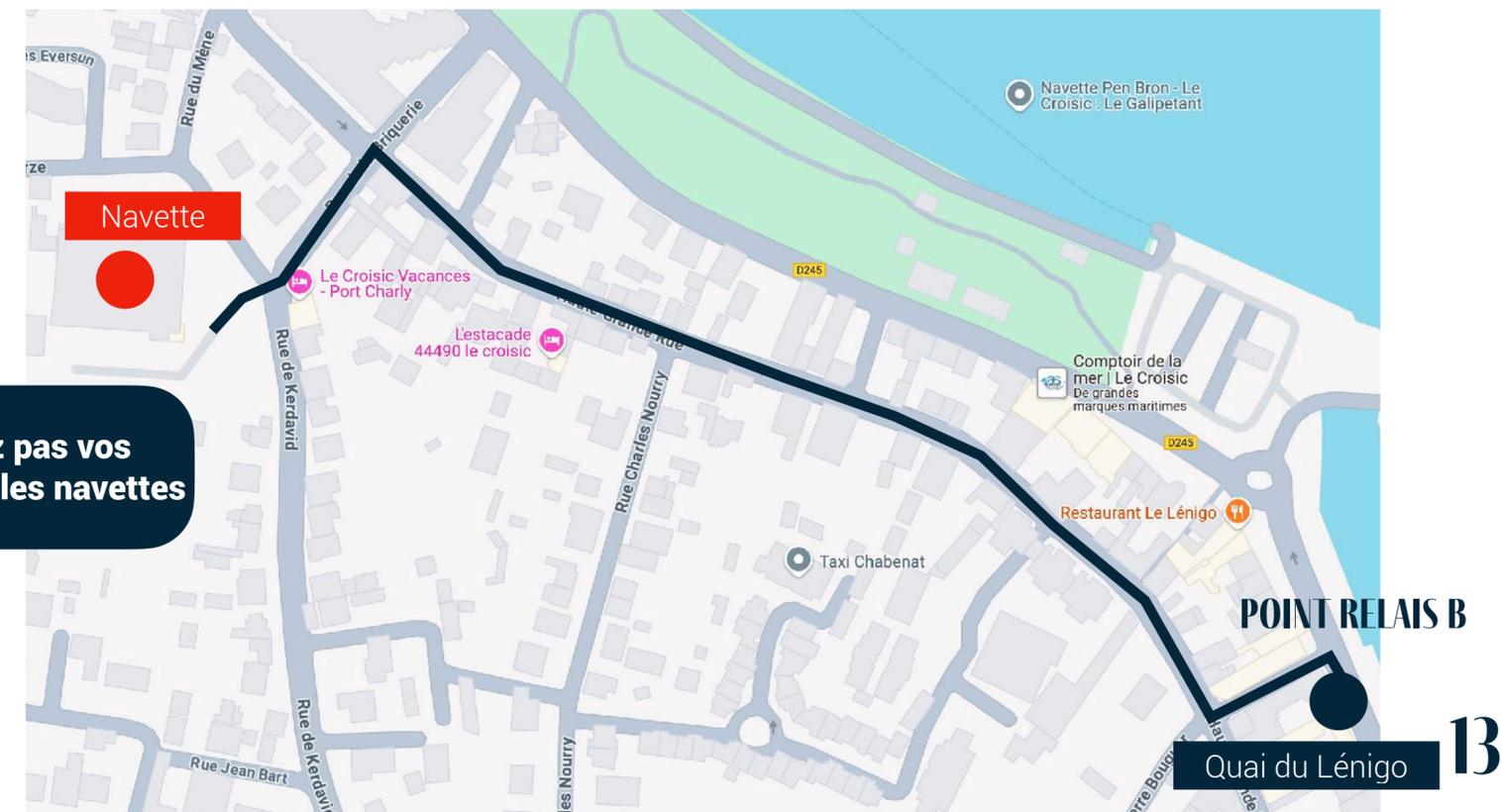
**11h45 :** Première navette retour vers Atlantia du point de relais B

**12h20 :** Deuxième navette retour vers Atlantia du point de relais B

**⚠ La navette vous attend au niveau de la coopérative maritime du Croisic, à 550 mètres du point relais B, soit 8 minutes à pied en marchant**



**ATTENTION : Ne laissez pas vos affaires personnelles dans les navettes**



# INFOS RELAYEUR N°3

Je vais sur le point relais B

Je cours 9KM  
jusqu'au point relais C  
Route du Dervin, le Grand Blockhaus  
à Batz-Sur-Mer

Je retourne à Atlantia

7h30 : Petit déjeuner sportif et briefing d'avant course (Espace Relais Entreprises)

10h00 : Départ du relayeur n°3 vers le point de Relais B, **Quai du Lénigo, Le Croisic.**

⚠ La navette vous dépose au niveau de la coopérative maritime du Croisic, à 550 mètres du point relais B, soit 8 minutes à pied en marchant (voir plan ci-dessous)

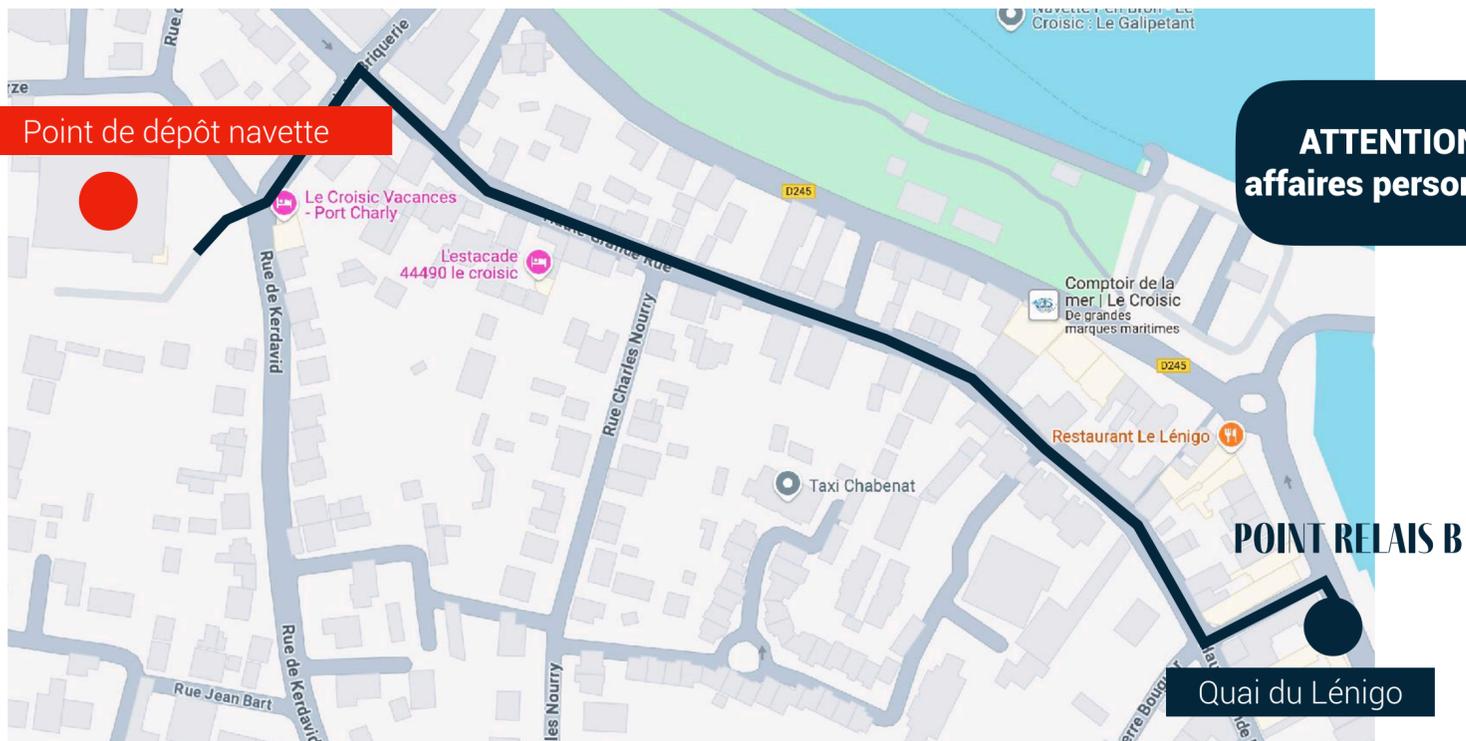
2 navettes sont prévues au départ du point de relais C pour retourner vers Atlantia après votre course, en fonction du temps réaliser pour parcourir les 9KM.

12h30 : Première navette retour vers Atlantia du point de relais C

13h00 : Deuxième navette retour vers Atlantia du point de relais C

13h30 : Dernière navette retour vers Atlantia du point de relais C

⚠ La navette vous attend au 7270 route de Kerlan, à 650 mètres du point relais C soit environ 9 minutes à pied en marchant (voir plan ci-dessous)



ATTENTION : Ne laissez pas vos affaires personnelles dans les navettes



Si vous courez vite...  
vous avez la possibilité de visiter le  
Grand Blockhaus 😊

# INFOS RELAYEUR N°4

**Je vais sur mon point relais**

**Je cours 9,2KM**  
jusqu'à la ligne d'arrivée  
**Promenade de Mer de La Baule, Esplanade Lucien  
Barrière, devant le Casino**

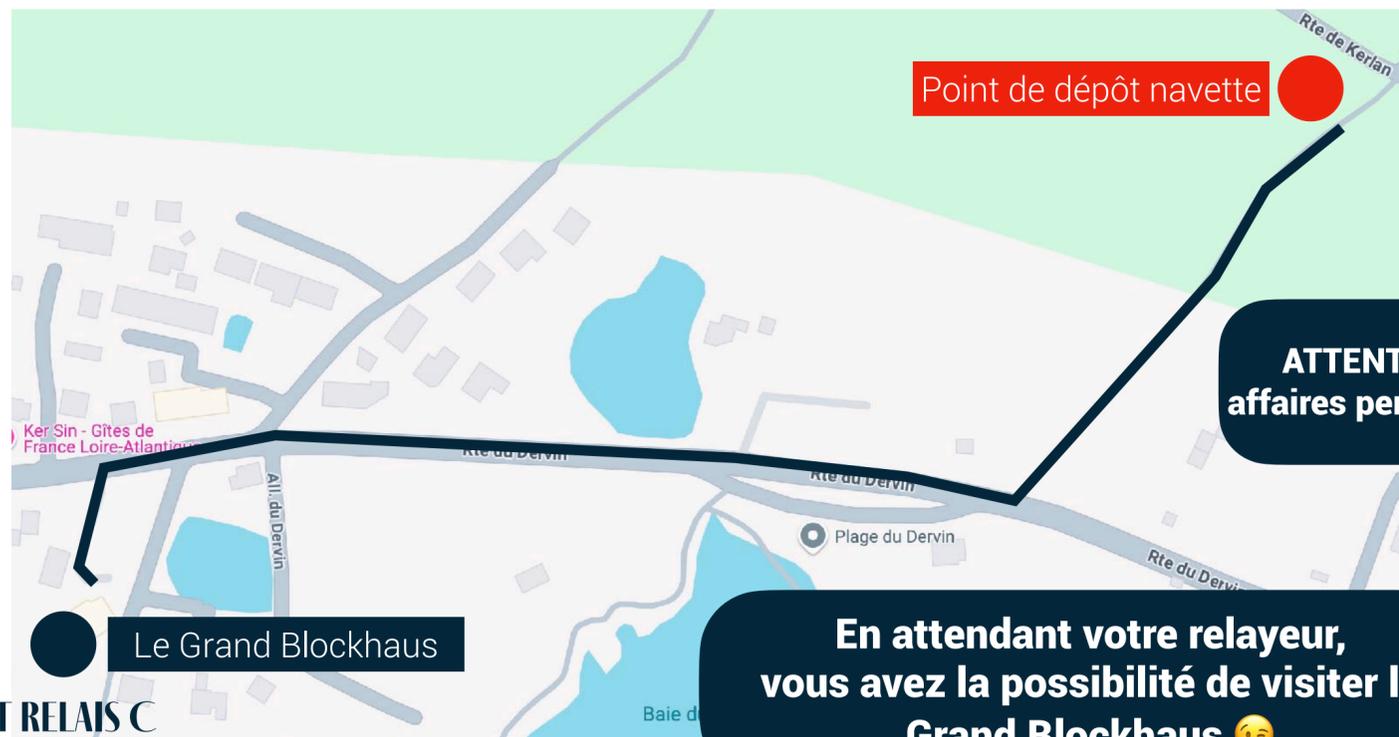
**Je rentre à Atlantia**

**7h30 :** Petit déjeuner sportif et briefing d'avant course (Espace Relais Entreprises)

**11h20** 3 horaires possibles en fonction de l'avancement de votre équipe :

**11h40** départ du relayeur n°4 vers le point de Relais C,  
**12h20** **route du Dervin, le Grand Blockhaus, à Batz-Sur-Mer.**

**⚠ La navette vous dépose au 7270 route de Kerlan, à 650 mètres du point relais C soit environ 9 minutes à pied en marchant (voir plan ci-dessous).**



**ATTENTION : Ne laissez pas vos affaires personnelles dans les navettes**

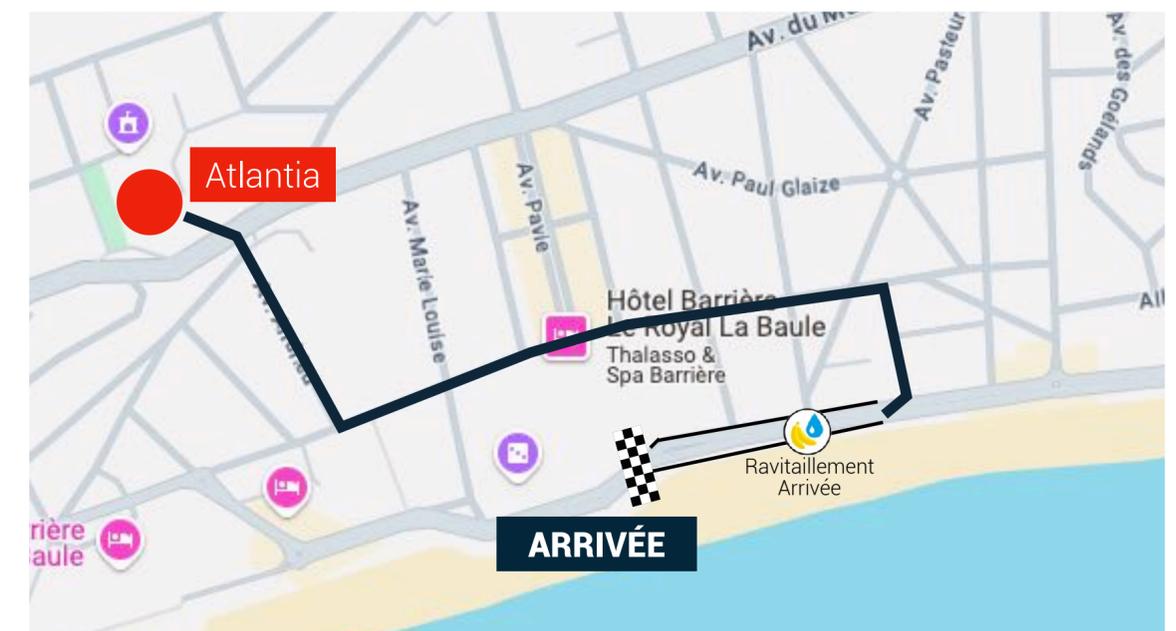
**En attendant votre relayeur, vous avez la possibilité de visiter le Grand Blockhaus 😊**



Bravo 🙌  
Vous avez emmené votre équipe jusqu'à la ligne d'arrivée !

Ensemble vous êtes Finishers du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris.

**Retour à pied jusqu'à L'Espace Entreprises à Atlantia**, pour partager un moment convivial autour d'un cocktail d'après course.



# AMARRIS EXPERTISE COMPTABLE

**Amarris Expertise Comptable** fondé il y a **25 ans** à **Guérande**, simplifie la comptabilité de ses clients en leur offrant une vision claire et pragmatique de leur activité.

Notre accompagnement, renforcé par nos propres outils technologiques, s'adapte à chaque étape de leur parcours entrepreneurial.

L'humain est au cœur de notre approche, avec un partenariat basé sur la confiance et la réactivité.

Forts de nos nombreuses années d'expérience, nous offrons des solutions fiables, confirmées par **une note de 4,8/5 de nos clients**.

**Retrouvez-nous au village du marathon (Stade François André à la Baule) : le vendredi 1er novembre de 15h à 19h et le samedi 2 novembre de 10h à 19h.**

## Les chiffres qui bousculent

 **+ de 40 000** clients

 **25 000** bulletins de paie / mois

 **300** créations d'entreprise par an

 **600** collaborateurs

Amarris Expertise Comptable filiale d'Amarris Groupe, partenaire titre du marathon de la Côte d'Amour



**amarris**  
expertise comptable

Entrepreneur

Comptable  
Amarris

02 40 63 15 80

À vos côtés dans  
votre marathon  
entrepreneurial

INTERNATIONAL  
MARATHON  
CÔTE D'AMOUR  
Amarris

Amarris partenaire titre du Marathon

# BÉNÉVOLES



**1 100 VOLONTAIRES**  
mobilisés à qui nous devons le succès et la qualité d'organisation du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris

**Vos proches aussi peuvent devenir bénévoles sur**  
[marathondelacotedamour.com](http://marathondelacotedamour.com)



INTERNATIONAL  
MARATHON  
CÔTE D'AMOUR  
**A**amarris

**Merci à nos partenaires**

PARTENAIRE TITRE

---

**A**amarris

FOURNISSEUR OFFICIEL

---

*Apirun*

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

---

VILLE DE  
*La Baule*  
ESCOUBLAC

  
Le  
Pouliguen

  
Ville de  
Guérande

batz  
sur  
mer  
à ses villages

 LE CROISIC